

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
6:00 am	Ashtanga multinivel Oscar 1 hr 15 min		Ashtanga multinivel Oscar 1 hr 15 min		Ashtanga multinivel Oscar 1 hr 15 min		
7:00 am	Ashtanga multinivel Carlo 1 hr 30 min	Ashtanga multinivel Carlo 1 hr 30 min	Ashtanga multinivel Carlo 1 hr 30 min	Ashtanga multinivel Carlo 1 hr 30 min			
8:30 am	Ashtanga multinivel Fernando 1 hr 30 min	Hatha multinivel Jero 1 hr 30 min	Ashtanga multinivel Fernando 1 hr 30 min	Hatha multinivel Jero 1 hr 30 min	Ashtanga multinivel Fernando 1 hr 30 min		
9:00 am						Kundalini multinivel Guru Inder 1 hr 30 min	Hatha multinivel Carlos 1 hr 15 min
10:30 am						Ashtanga multinivel Carlo 1 hr 15 min	Ashtanga multinivel Diana R 1 hr 15 min
12:00 pm						Ashtanga multinivel Diana R 1 hr 15 min	Kundalini multinivel Diana R 1 hr 30 min
doce pm							Ashtanga multinivel Anayancy 1 hr 15 min
5:30 pm	Yoga niñ@s Adi Medina 1 hr	Hatha adultos Diana C 1 hr	Yoga niñ@s Adi Medina 1 hr	Hatha adultos Diana C 1 hr			
cinco treinta pm		Ashtanga Principiantes Vicky 1 hr 15 min		Ashtanga Principiantes Vicky 1 hr 15 min			
6:00 pm						Ashtanga multinivel Fernando 1 hr 15 min	
seis pm						Kundalini multinivel Claudia 1 hr 30 min	
7:00 pm	Yoga embarazadas Fernando 1 hr 15 min	Hatha multinivel Diana C 1 hr 30 min	Yoga embarazadas Fernando 1 hr 15 min	Hatha multinivel Diana C 1 hr 30 min			
siete pm	Ashtanga multinivel Anayancy 1 hr 15 min	Vinyasa multinivel Carlo 1 hr	Ashtanga multinivel Anayancy 1 hr 15 min	Vinyasa multinivel Carlo 1 hr			
	Yoga restaurativo Angélica 1 hr 15 min		Yoga restaurativo Angélica 1 hr 15 min				
8:15 pm	Ashtanga multinivel Daniel 1 hr 15 min	Ashtanga inter/avanz. Carlo 1 hr 15 min	Ashtanga multinivel Vanessa 1 hr 15 min	Ashtanga inter/avanz. Carlo 1 hr 15 min	<p style="text-align: center;">Teléfono: (55) 55 23 72 04 Informes: info@purnoham.com www.purnoham.com</p> <p>Horarios de Atención: a jueves de 9:00 am a 2:00 pm 5:00 pm a 9:30 pm Viernes de 9:00 am a 2:00 pm Sábado de 9:00 am a 2:00 pm y de 4:00 pm a 7:00 pm Domingo de 9:00 am a 2 pm</p> <p style="text-align: right;">Lunes y de</p>		
ocho quince pm	Hatha multinivel Guadalupe 1 hr 15 min	Hatha multinivel Carlos 1 hr 15 min	Hatha multinivel Guadalupe 1 hr 15 min	Hatha multinivel Carlos 1 hr 15 min			
	Hara Yoga Padma 1 hr 45 min		Kundalini multinivel Vian 1 hr 30 min				
9:30 pm	Ashtanga multinivel Areli 1 hr 15 min	Ashtanga multinivel Paloma 1 hr 15 min	Ashtanga multinivel Areli 1 hr 15 min	Ashtanga multinivel Paloma 1 hr 15 min			